

针灸推拿科

庐江县中医院针灸推拿科是安徽省中医药管理局“十二五”重点建设专科、合肥市重点学科、庐江县特色科室,它是集医疗、教学、科研、预防保健于一体的综合性学科。科内设施设备齐全,先进,拥有三维全自动牵引床6台,半自动牵引床4台,半自动牵引椅5张,人工大牵引床1张,大型熏蒸床1台,脑功能障碍治疗仪1台,还有多种理疗仪器和针灸仪器

◆对颈、胸、腰椎小关节紊乱、骨盆倾斜、肘、膝关节肿痛、扭伤、挫伤等外伤有非常好的疗效。

◆对脑病引起的语言障碍、运动障碍、脑供血不足引起的眩晕、头痛、失眠等治疗和康复有特殊疗效。

本科突显针灸推拿等中医特色,充分发挥其疗程短、见效快、疗效高、费用低、无毒副作用的“绿色医疗”的临床优势,在我县市及周边县市乃至省市都有很高的知名度。今后我们将增加中医特色项目的开展,扩大治疗范围,让广大患者不出县就能享受全面又专业的中医特色服务。



许晓波:
中医院院长,院党委书记,主任医师。1984年毕业于皖南医学院医疗系。长期从事神经外科专业工作,有着丰富的临床经验,擅长颅脑损伤疾病的诊断、治疗、手术,特别是对重型颅脑损伤病人的综合抢救治疗有深入的研究并积累了丰富的经验,多年来致力于高血压脑出血外科治疗的研究,对待不同的高血压脑出血患者采取不同的手术方法,取得了满意的效果。广泛开展了胶质瘤、脑膜瘤、桥小脑角肿瘤等手术。主持开展的“微创颅内血肿清除术”获巢湖市科学技术进步奖,多篇论文发表在专业核心期刊上。



许承建:
中医主任医师,县中医院党委委员。1985年安徽中医学院中医系毕业,安徽中医学院兼职副教授,巢湖市中青

名医介绍

省名中医,中医妇科带头人。主治月经不调、崩漏、子宫肌瘤、卵巢囊肿、宫颈糜烂、男女不育不孕、计划生育后遗症等疾病有独到的治疗方法和较好的临床疗效。先后发表《内异症方治疗子宫内膜异位症32例临床报告》、《清热凉血寒流治疗崩漏116例临床报道》、《六味地黄汤治疗老年杂症3则》等医学论文6篇。



钱业旺:
中医主任医师,县中医院工会主席、院长助理。中华医学会会员,全国湿性烧伤学会会员,安徽省跨世纪中医人才,巢湖市中青年中

骨伤二科

骨伤二科是安徽省中医药管理局“十二五”重点建设专科,现有副主任医师1名,主治医师3名,省中医管理局临床学科技术带头人1名,硕士研究生1名。

设有床位32张,开展各种骨折手术,近年来,开展微创治疗各种骨科疾病,如:“人工股骨头置换术、人工全髋关节置换术治疗股骨颈骨折、股骨头坏死、髌骨性关节炎;人工全膝置换术治疗膝关节骨性关节炎;关节镜微创治疗膝关节半月板损伤、膝关节脱臼、交叉韧带重建;开创髓核摘除术治疗腰椎间盘突出症”;钉棒内固定椎间融合术治疗腰椎间盘突出突出症、椎体成形术治疗胸腰椎骨折、血管瘤等。同时开展中药内服、外用,小针刀治疗各种慢性软组织损伤引起的慢性疼痛。骨伤二科获省中医药管理局科研课题项目1项。

骨伤二科经常邀请上海长海医院、南京市立医院、南京鼓楼医院、安医第一、二附院、安徽省立医院知名专家来院会诊、教学查房和手术,让患者不出县就能享受国内一流专家诊疗服务。

★微创治疗骨折

骨折是骨科常见疾病,传统骨折的手术治疗创伤大、恢复慢,对功能恢复影响大,今年来随着我科技术不断提高,对骨折的治疗采取微创化,小切口减少对周围组织及骨膜的损伤,具有痛苦小、恢复快、治疗好的优势。

常有技术有:闭合复位支架处固定术、经皮穿针或交锁钉内固定术;LISS钢板治疗关节周围骨折;经皮椎弓根钉治疗脊柱骨折。



★腰椎间盘突出、腰椎管狭窄症、腰椎滑脱治疗

我科在治疗腰椎间盘突出症、腰椎管狭窄症、腰椎滑脱等腰椎退行性疾病等方面积累了丰富的经验,早期用药物治疗(包括中药治疗)、小针刀治疗等。

对于保守治疗无效,采用开窗减压髓核摘除术,钉棒内固定椎板减压椎间融合术,彻底根除疾病。

★关节镜微创治疗关节创伤、退行性关节炎

膝关节镜手术可用于膝关节镜病变检查和膝关节镜病变处理。在膝关节镜技术的应用中,要选对适应症才能发挥关节镜技术的优势,提高治愈率。

膝关节镜适应症:1.关节内骨折复位和内固定2.关节内游离体的摘除3.急性创伤性血肿4.半月板损伤的部分切除、次全切除或全切除、半月板缝合有盘状半月板成形术5.髌骨支持带的外侧松解、内侧关节囊缝合、6.滑膜皱襞综合征的镜下切除7.各种关节炎的关节清理、包括骨性关节炎、类风湿性关节炎、色素绒毛结节性滑膜炎、结核性关节炎及



庐江县中医院
LUJIANG COUNTY HOSPITAL OF TCM

院報

地 址:合肥市庐江县周瑜大道 350 号 电 话:0551-87322954 网 址:www.ljxzyy.com 第 1 期

县领导来我院督查指导安全生产工作



4月30日上午,县委常委、副县长林冬生,在卫生局局长金本林和我院许晓波院长的陪同下,莅临我院督查指导安全生产工作,林县长指出,安全生产工作放在第一位;要深刻吸取经验教训,认真落实各项安全生

我院肿瘤内科被授予“2014年度庐江县青年文明号集体”称号

2014年庐江县共青团团结带领全县广大团员青年继续深入推进创建青年文明号活动,在实际创建过程中,涌现出一批优秀青年集体,我院肿瘤内科喜获表彰。



我院肿瘤内科成立于2008年,科室目前设有病床44张,医护人员15人,其中35岁以下青年11人,党员4名,团员8名,是一个名副其实、朝气蓬勃的“青年集体”。全体医护人员在工作中本着“团结、严谨、敬业、奉献”的精神,不断提升服务意识和服务质量,出色地完成上级组织和医院交办的各项任务。近一年

宿松县中医院来我院参观交流



5月13日,宿松县中医院考察团一行19人在院长张小勤的率领下来我院考察交流,我院院长许晓波、副院长吴曙光、钱小清、王大力,工会主席钱业旺等接待了考察团一行,医院医务科、护理部等科室负责人参加了交流会。

热烈祝贺我院团总支获合肥市2014年度五四红旗团总支

为纪念五四运动96周年,进一步弘扬“爱国、进步、民主、科学”的五四精神,引导激励广大团员青年坚定中国特色社会主义理想信念,合肥团市委在五四期间表彰了一批在团的工作中表现突出的团组织,庐江县中医院团总支位列其中。

近年来在院党委的正确领导下,我院团委积极坚持以党建带团建,以团建促推优,以团的自身建设为重点,以青年文明号、青年岗位能手和青年创新创效活动为载体,定位于服务医院、服务青年展开工作,带领广大团员青年较好地完成了全年各项任务,为打造“全国示范中医医院”贡献青春、智慧和力量。

庐江县中医院医务人员到潜川监狱参加警示教育

5月6日下午,庐江县中医院44名中层干部在许晓波院长的带领下会同全县卫生系统其他单位的100多名医务人员乘坐大巴车来到潜川监狱参加警示教育活动。

在监区,全体医务人员集体观看了警示教育宣传片;接着由在押人员现身说法,三名服刑人讲述了各自成长历程、犯罪经过、接受劳动改造和灵魂得到洗礼等亲身经历,表达了自己愧对父母妻儿和单位领导的期望,渴望获得自由、盼望家庭团圆的心情,为大家上了一堂生动的警示教育课;最后由监狱工作人员引导观看了部分监区。

参加本次活动的党员干部纷纷表示,今后要时刻保持自警、自省、慎独、慎欲,加强政治业务学习,提高自身素质,自觉接受监督。

徐 鲲

冬病:顾名思义,是指在寒冬季节容易发作或病情加重的疾病。

冬病夏治:夏天治三伏天,通过穴位敷贴、药物内服等方法来纠正阳虚体质

使冬病的发作次数和严重程度得到明显改善。

冬病夏治:夏天治三伏天,通过穴位敷贴、药物内服等方法来纠正阳虚体质

治疗方法:我院冬病夏治三伏贴采用中医传统配方,精心制成敷贴药膏,敷贴肺俞等穴位,头伏、中伏、末伏各贴一次,今年中伏 20 天加贴一次,成人:2-4 小时,儿童:1-2 小时,根据个体差异,贴敷时间也可以做适当调整。

时间:头伏:2015 年 7 月 13 日至 7 月 22 日;中伏:7 月 23 日至 8 月 11 日;末伏为 8 月 12 日至 21 日。

疗程:一年一个疗程,一般连续敷贴 3-5 个疗程。

爱 婴 医 院

成功母乳喂养的九要素

第一个三要素:早接触、早开奶,母婴同室,按需哺乳

第二个三要素:母亲充足的睡眠、合理营养、良好自信心

第三个三要素:母亲舒适的体位、正确的托乳房姿势、正确的含接姿势。

正确的哺乳姿势



摇篮式



橄榄球式



侧卧式



交叉式

常用的三种喂奶体位



坐位



侧卧位



环抱位

新闻大事记

1 月 13 日 院党委书记许晓波同志率领县中医院党委成员来到柯坦镇小墩村和陈埠社区开展“结亲帮扶”慰问工作。

1 月 20 日 我院内三科许玉军同志荣获“2014 年度庐江县青年岗位能手”称号。

2 月 18 日 许晓波院长率全体班子成员慰问了在除夕之夜坚守工作岗位的医护人员,为他们送去节日的问候和美好的祝福。

3 月 3 日 在第 52 个学雷锋日即将到来之际,我院团委组织 3 名青年志愿者参与团县委组织的爱心护学活动,与执勤交警一起共同为孩子们撑起安全防护伞。

3 月 8 日 为了庆祝“三八”国际劳动妇女节 105 周年,我院组织开展单人单摇跳绳比赛,100 多人参加了此次比赛。整个比赛过程欢快热闹,气氛祥和,充分展示了我院女职工们健康活泼的精神面貌。

3 月 12 日 我院门诊部、防保科、感控办、护理部负责人对我院感染 H7N9 禽流感防控工作进行现场安排、指导。

3 月 15 日 国际消费者权益日当天,为增强居民的维权意识,更好地服务居民,安德利商场与我院联合开展消费者权益日宣传及义诊活动。

3 月 16 日 我院心内科主任马晓敏、外二科护士长吴艳的家庭分获庐江县“三八红旗手”、“五好文明家庭”荣誉称号。

3 月 30 日 我院通过全国农村中医药工作先进单位复核工作。

4 月 1 日 为加强我院无烟医院的建设,切实有效地做好控烟工作,我院于 2015 年 4 月 1 日开设了“戒烟门诊”。

4 月 9 日 我院银医一卡通系统在门诊正式上线启用。

4 月 16 日 我院护理部组织召开护理品管圈活动总结会议,会议由护理部潘玉荣主任主持,各科护士长和圈员共有 100 余人参加了此次会议。

4 月 17 日 我院肛肠科王锐医师在庐江县第三届职业技能大赛中,以 97 分的高分取得了第二名的优异成绩。

4 月 28 日 我院组织召开了全院中医药工作会议。中医骨干医师 60 余人参加了会议,会议由钱小清副院长主持。

4 月 29 日 我院工会组织举办了庆“五一”篮球、羽毛球比赛。

5 月 5 日 我院首届“世界手卫生日”宣传活动在 11 楼会议室举办。

5 月 7 日 我院组织内科、外科、推拿科等 8 名中医医护专家为居民提供中医医疗咨询、义诊服务。

5 月 11 日 我院在门诊 11 楼会议室召开绩效管理系统项目启动会,会议由许晓波院长主持,相关政职能科室主任参加了此次会议。

5 月 11 日 许晓波院长主持召开经济运行通报会。

5 月 13 日 宿松县中医院考察团一行 19 人在院长张小勤的率领下来我院考察交流。

5 月 20 日 我院科教科联合防保科举办了 2015 年肠道传染病、疟疾、死因和肿瘤的报告与管理培训班,全院三百多名医护人员参加了培训。

5 月 20 日 “冬病夏治,改善体质”义诊活动在冶父山镇石山乡举行。

5 月 20 日 县电视台专程到我院进行名院名科名医采访。

5 月 25 日 我院李群同志荣获“庐江县五一劳动奖章”荣誉称号。

中医特色诊疗



拔罐法:是以罐为工具,利用燃火、抽气等方法产生负压,使之吸附于体表,造成局部瘀血,以达到通经活络、行气活血、消肿止痛、祛风散寒等作用的疗法。

院训

厚德 精术 继承 创新

主 编:许晓波
责任编辑:钱小清
杨 阳

庐江县中医院

地址:周瑜大道 350 号
电话:0551-87322954
投稿邮箱:
yangyang342622@163.com
网址:www.ljxzyy.com

变革的力量

高效护理与医疗成本

5 月 12 日下午,我院举办了庆“5.12”国际护士节礼仪表演、授帽仪式暨表彰会议。会议由分管院长钱小清主持,院领导、科主任及护理人员共 200 人参加了此次会议。

许晓波院长代表院领导班子向护理人员表示了亲切慰问和热烈祝贺,对护理工作的成绩给予肯定,并对全体护理人员提出殷切期望,希望大家继承和发扬南丁格尔精神,脚踏实地,与时俱进。

护理礼仪表演从仪容、仪表、站姿、行走、坐姿、拾物以及端治疗盘、推治疗车和推轮椅等不同侧面,展现了“美丽天使”的职业内涵,并加入了情景剧表演。神圣而庄严的授帽仪式将本次会议推向了高潮,28 名新护士们半蹲下,戴上护理前辈和老师手中的燕尾帽,手捧红烛,并庄严地宣誓,铮铮誓言回荡在整个会场,使在场的每个人均受到感染。会上还对 2014 年度护理工作表现突出的 3 个先进科室及 13 位先进个人进行了表彰。

护理部:王方苗



许晓波院长致辞



新晋护士授帽仪式



先进个人表彰



护士礼仪表演



精彩的情景剧表演

送给护士节的礼物

卢康

每当我听到“长路奉献给远方……”这首歌,我就不禁想起我身边的这些搭档:一群戴着燕尾帽,穿着白大褂美丽的生命守护神——护士。

我知道在父母眼里,你是放心不下的乖乖女;在丈夫眼里,你是美丽的娇妻;在子女眼里,你是慈爱的母亲。但我更看见在病床前,你为卧床的患者抹身擦汗,像一个孝顺的女儿;在走廊上,你搀扶残障病人功能锻炼,像个温顺的妻子;在产房里,你抱着刚出生的婴儿,初为人母的喜悦全写在你的脸上。

青春是美好的,恋爱是幸福的,家庭是温馨的。但又有谁知道,父母把饭菜热了一次又一次,只为等待迟归的女儿;男士在花丛间来回走动,翘首苦盼,只为等待迟到的女友;婴儿在家嗷嗷待哺,只为等待迟归的妈妈。在别人眼里,你们见过了太多的生生死死,感情已经麻木,可是相反,正因为你们见过了太多的生生死死,所以你们才更加珍惜亲情、爱情和友情。不是你们长大了,不愿依偎在父母怀里;不是你们不懂得浪漫,不愿徜徉在花前月下;不是你们不懂天伦之乐,不愿带孩子去游乐;而是一个简单的理由:你们真的没时间,真的太累了!

重危病人的身旁,你认真地执行医嘱,那娴熟的操作背后是怎样的日夜苦练。你脸上那滴晶莹剔透的是勤劳的汗水还是焦急的泪水?每每的挨骂后的委屈,只能埋在心底,选择坚强!背过身、擦干泪、回过头,依然是笑容。因为你坚信:“你若安好,我便晴天”。

你们不是不知爱、不懂爱、不吝爱,而是大爱无疆!你们把爱都奉献给了那些更需要关爱的人,剩下的只有疲惫的自己,回家后只有两件事:一是好好睡觉恢复体能,二是等家人给你关爱,充好电,为了明天更好的奉献。

每当节日来临时,大家纷纷送花表祝福,但在你们的节日来临之前,我要送给你们的是理解。任何鲜花在你们面前都是那么的逊色,牡丹的富贵,腊梅的俊雅,杜鹃的红艳,全都完美地融合在你们身上。你们是我见过最美丽的花。因为“青春无悔”刻在你们脸上,绽放出最美丽的笑容!是你们的双手托起患者明天的太阳!祝你们护士节快乐!