





# » 预防梅毒母婴传播 »

## 梅毒与妊娠:

孕妇梅毒的增加主要与吸毒、卖淫、HIV 感染等有关。随着孕妇梅毒感染增加,婴儿先天性梅毒的发生率明显增加。

## 临床表现:

- 1、一期梅毒:潜伏期 10-90 天。于外阴、阴道、宫颈、肛门、口腔或乳头等处出现无痛性红色硬结。表面呈浅溃疡,边缘整齐,称为“硬下疳”。
- 2、二期梅毒:于初期梅毒病灶消退后 2 周到 6 个月。全身出现多种多样的皮疹。如斑丘疹、扁平湿疣,部分患者因病期轻微而被忽视。
- 3、三期梅毒:在初期病灶消失后 4-20 年发病。全身性疾病累及神经、血管,可危及生命。

## 对胎儿的影响:

梅毒对胎儿的影响很严重。梅毒螺旋体可通过胎盘感染胎儿,引起死胎,早产或宫内发育受限。孕 6 周开始就可感染胎儿引起流产。孕 16-20 周以后梅毒螺旋体可传播到胎儿所有器官,引起肺、肝、脾、胸和骨等的病变。

## 产前检查的重要性:

孕妇感染梅毒。其婴儿患先天性梅毒的可能性提高。及早给予孕妇青霉素治疗,可预防或减少先天性梅毒的发生。据报道,孕前期治疗者,先天性梅毒发生率 16.1%;而孕 25 周以后治疗者,先天性梅毒发生率达 46.4%,故孕早期即应在产前检查时进行梅毒血清学降者,以便及早发现和及时治疗。

# 中医特色诊疗



## 中药熏洗

熏洗法是用药物煎汤,趁热在患部熏蒸、淋洗和浸浴的方法。以达到疏通腠理、祛风除湿、清热解暑、杀虫止痒目的的一种外治方法。目前在我院已广泛开展,疗效显著,尤其是在肛肠科患者手术后促进疮面减轻炎症水肿等方面效果尤为突出。

# 不吃早饭有害健康

## 转载

很多疾病就是因为不合理的饮食造成的,认真吃好每顿饭能让你远离许多病,尤其是早饭。

早饭一定要吃,以谷类为主:现在不少人是吃不吃早饭的,特别是很多青年人更是不吃早饭。人体经过一夜的休息,器官处于衰弱的状态,这个时候需要很多能量来补充,早上不吃早饭会让身体免疫力下降。

生活中不少上班族在上班路上买上一个面包就当一天的早饭,这样的做法不利于健康。不少面包中糖分是非常高的,吃进身体会造成血糖升高,同时,很多面包营养不全面,对于身体营养的

## 勤换筷子能防病

## 转载

大家一日三餐都离不开筷子,很多家庭的筷子一用就是好几年,尤其是一些老年人,筷子旧了也会舍不得扔,殊不知筷子变色了,就该换了!因为这些变色的筷子影响的不仅是你的食欲,还会带来健康隐患。

不论是竹筷子还是木筷子,为了延长使用寿命,生产厂家一般会在筷子表面刷上一层食用漆——生漆,以便让筷子表面不易被细菌附着。但筷子使用时间过长,表面的生漆会脱落或破损,造成木质松动或缺失,给细菌滋生提供机会。其次,由于经常使用、搓洗的过程会给筷子留下深深浅浅的伤痕,使筷子表面变得粗糙,容易使微生物残留、滋生。再者,筷子清洗不彻底也给细菌繁殖提供了土壤。最后,家用筷子清洗后常集中摆放在柜橱内,让筷子的含水量很高,容易生各种霉菌,严重的会产生黄曲霉素。黄曲霉素对人及动物肝脏有破坏作用,已被世界卫生组织列为一类致癌物,可诱发肝癌。筷子在长

## 科室号码一览表

- 内一科(心血管科) 医:87335957 护:87335950
- 内二科(消化内科) 医:87335956 护:87335955
- 内三科(脑病内科) 医:87335330 护:87335255
- 内五科(呼吸内科) 医:87335062 护:87335061
- 肿瘤内科 医:87335923 护:87335922
- 儿科 医:87335953 护:87335952
- 妇产科 医:87335921 护:87335920
- 外一科 医:87335917 护:87335916
- 外二科 医:87335915 护:87335913
- 骨伤一科 医:87335919 护:87335918
- 骨伤二科 医:87335183 护:87335260
- 推拿科 医:87335928 护:87335927
- 肛肠科 医:87335926 护:87335925
- 急诊科 医:87335986 护:87335906
- 麻醉科、手术室 医:87335929 护:87335930
- 血透室:87335357
- 口腔科:87335983
- 五官科:87388222
- 皮肤科:87335985
- CT室:87335890
- B超室:87335895
- 放射科:87335939
- 病理科:87335951
- 检验科:87335987
- 体检中心:87335893

急救电话  
0551-87311999



# 天使的守护

## ——记庐江县中医院新生儿病房

对于很多人来说,新生儿病房充满了神秘:病房里面究竟是什么样子的?宝宝们在这里到底是怎样被护理的?让我们用镜头带领读者去新生儿病房看看个究竟吧。

世界上最大的爱是母爱,妈妈们舍不得离开宝宝,不知道宝宝被送进新生儿病房会怎么样?其实,新生儿无陪病房 24 小时由专业医生、护士守候,不仅能保证新生儿得到及时治疗和周到的护理更重要的是降低了新生儿的死亡率,提高宝宝生存质量。

被送进新生儿病房的宝宝,我们特别心疼,尽心竭力地为患儿服务,把每位患儿当成自己的孩子对待。每天洗澡,换上漂亮的消毒的衣服,细心的做好口腔护理、眼部护理、脐部护理、臀部护理,呵护宝宝每一天。

新生儿无陪病房封闭式,规范化,标准的监护和管理,减少婴儿住院期间再次感染的危险。新生儿病房宽敞、明亮,每天开窗通风 2 次,保持室内空气新鲜。空气消毒机每天消毒 2 次。非室工作人员不得进入,室工作人员

必须换工作服、鞋才能进入,会诊者需穿一次性隔离衣和一次性鞋套。接触患儿前后用流动水或免洗手消毒液进行手消毒。感染患儿与非感染患儿、新入院与恢复期患儿严格分开放置,院感工作放在重中之重。

新生儿无陪病房的医护人员都是经过专业、规范化的培训、考核,新生儿专业知识丰富,具备独立处置新生儿疾病的基本能力,熟练掌握新生儿窒息复苏等基本技能。具有高度的责任心、爱心、细心、耐心,为每一位小宝宝提供周到、细致的服务。

这些刚刚出生几天的小宝宝有的来时全身黄染,经过几天的蓝光治疗,皮肤白皙了,家长喜笑颜开;有的高烧不退,有的小脸都咳嗽红了,有的呼吸微弱…….监护仪 24 小时监护患儿的心率、呼吸、体温、血氧饱和度等生命体征变化,医护人员每天 24 小时精心的治疗和护理,让家长放心。

新生儿无陪病房是早产儿成长的摇篮,是一个充满希

望、爱的地方。刚出生只有 1.6kg 的小宝宝,放在新生儿暖箱的鸟巢里,刚开始吸吮力弱,从喂早产儿配方奶 1ml 到 2ml 3ml ……到吃 5 0ml,血管细的几乎看不见,但药物和补充营养必须建立静脉通道,护士细心的穿刺了静脉留置针,减少了患儿的痛苦,体重很快长到了 2kg,小脸都肉嘟嘟的,看在眼里,喜在心里。

曾经一位患儿入院时面色青紫、呼吸微弱,家长没钱交,我们医护人员立即开放绿色通道,置于新生儿辐射台,立即心电监护、中心吸氧、心肺复苏等抢救成功,出院时患儿白白胖胖的…….新生儿病房设有监护仪、远红外线辐射台、新生儿暖箱、蓝光治疗仪等设备,全体医护人员在陈开泉主任的带领下,尽心尽力救治每一位患儿,全心全意呵护每一位宝宝,为产科更好的发展提供了保障,为新生儿健康成长保驾护航!

儿科 何宏琼

## 用心呵护用爱陪伴

## 外一科 朱玉翠

在我们这里曾经有一位爷爷,胃癌术后的身体很单薄,就是让你一眼看上去就觉得他现在很不舒服的感觉,一天晚上大夜班巡视病房时,我发现他的床头摇的很高,他蜷缩成一团在床尾,他儿子已然熟睡,我轻声问爷爷是哪不舒服吗?他说没有,就是怕睡下来了,然后就坐不起来了。听着心里酸酸地,我一边帮他扶起来一边跟他说,你可以叫您儿子啊,他的回答让我更不是滋味,他说他想让孩子多睡一会。是的,那是他的孩子,哪怕这孩子已是不惑之年,还是他的孩子,还是他宠着、疼着、爱着的孩子。住院期间我看得出来,他一直在尽力的为儿女着想,天天催着孩子回去忙自己的,生怕自己耽误孩子什么事,不想成为孩子的负担。

这就是爱,是一种无言的关爱,深沉而又含蓄,往往无法用言语表达,却是让人难以释怀。爱像白酒,辛辣而又甘甜,让人醉在其中;爱像咖啡,

苦涩而又醇香,沁人心脾又人人入骨之精神;爱像凉白开,平淡而又无味,却在平淡中品出幸福。父母的爱是天地间最伟大的爱,自从我们呱呱坠地,这爱就一直伴随着我们。父母,事事为你着想,哪怕委屈了自己。父母,不管家里发生多少事,总会在电话那头告诉你家里一切都好。父母,也许今天就在准备一个星期后的饭菜,因为你要回家。小的时候,我们没有能力,现在我们大了,请不要让他们一个人。他们老了,走不动了,不需要我们带着他们到处逛;他们老了,胃口也差了,不需要大鱼大肉,吃饱就行。满头白发步履艰难他们,需要的是陪伴是照顾。这个世界总是让我们在平淡中失去,却又让我们在愧疚中后悔。爱要趁早,时间很快,抬头间他们已经满头白发,让我们把老人当孩子一样,在未来的日子里,用心呵护用爱陪伴……

## 随感

## 骨二科 孙冬雁

生命像是一场旅行,有起点,也有终点;生命像是一个故事,有开始,也有结局;生命更像是一部剧本,有高潮,当然也有落幕……我们都曾经历过生命的开始,像是清晨那一缕阳光下,等待绽放的花朵,生机勃勃、自由而欢乐;也像是播下田野的一粒种子,是希望,也是传承。

婴儿的一声啼哭,象征着一个生命的诞生。算是一场旅行的起点,一个故事的开始,一部剧本的开篇……

有人说,生命是以悲伤开始的,你看那每一个生命的到来,不都哭的伤心欲绝吗?也有人,生命的开始,是幸福的起点,要不然那啼哭的背后怎么会有父母绽放的笑脸。

是悲伤或是幸福,总之他是“哭”着来到了这个世界,开始了属于他独特的旅行。在茫茫的大千

世界中,不断的寻找属于自己的位置,去学习、去创造、去适应、去改变,也去开始属于他的传承。这场旅行,也许是困难重重、到处披荆斩棘,逢山开路、遇水搭桥;也许仅仅是平淡无奇,不算是碌碌无为,但平凡的生活也总能演绎出不平凡的人生。在他的时代中,完成了属于他的任务,履行了属于他的责任。等他老了,病了,他的故事也终将划上句号。生命的自然规律我们无法违背,看庭前花开花落 望天上云卷云舒,每一次巡视病房,总有一些老人苦苦的在病床上煎熬。他们沉默寡言抑或痛苦呻吟,只是在嘈杂的环境中,很少有人在意他们在想什么,想做什么。而这些恰恰是我们医务工作者该想的,该做的。如果生命终将像夕阳一样陨落,那么在那段夕阳绚烂的时刻,我们会化身守护天使,不离不弃。

# 天使语录



姚琼 用心来做事,用感恩的心做人。

张围围 坚持我所坚持的,善良是路牌,孝心是方向!

## 让梦在心中飞扬

## 骨二科 朱金莲

蓦然回首,往事历历在目;光阴荏苒,心中的“爱”依然如故。回想 2014 年的十月之末,我突然离开工作近二十年的妇产科,心中的不舍无以言说。我的专业优势也随之消失。面对未来,我彷徨、迷茫。专业知识的欠缺,让我缺乏自信;全新的同事关系让我陌生;新上任的管理岗位,让我亚历山大。面对骨科长期卧床、年老体弱的患者,让我更加怀念妇产科,无论产房的问题有多“多”,那都不是问题。

在抢救一例肺栓塞的患者过程中,在此患者抢救的成功虽然与院领导的管理有方,及时组织会诊有关,但骨科在科主任的带领下,全体医护人员团结一致,全力以赴的情景让我久久不能忘怀;面对患者,他的那份坚强以及与其抗争的信念让我感动不已;患者苏醒的那一刻,我的眼眶真的湿润了……

面对这么好的集体,只要我们依然有一颗全心全意为患者服务的“爱心”。相信未来的骨二科会越走越远,越来越好,越走越高!将来或许会有骨三科、骨四科,我想那一定不是梦。

# 中医诊断之面诊(一)

## 转载



中医诊断要靠四法,望闻 蔡恒公讳疾忌医的做法,仅说问切,望诊居第一位!举几个有名扁鹊光凭看就可以看出蔡恒公的疾病,这种诊断方式用的就文章《扁鹊见蔡恒公》,名医扁鹊仅看了蔡恒公一眼就知道了望诊有许多种,今天我们蔡恒公患有疾病。我们不谈论来讲讲讲望诊之中的颜面望诊!

## 详说颜面望诊

(一)通过面部颜色查看:健康的人脸上应该是干干净净,色泽红润有光泽。

- 1.黄色:脾胃,消化系统不好;
- 2.白色:肺,呼吸系统有问题;
- 3.红色:心脑血管系统有问题;
- 4.青色:肝胆,免疫系统有问题;
- 5.黑色:肾脏,膀胱系统有问题。

(二)观察舌头:健康人的舌头是粉红色的。如果不健康的人从舌头上可以看出来。

- 1.他的舌苔很厚,那是他的脾胃不好,
- 2.舌根发青,他的肾不好,
- 3.舌两侧有牙印,是肝不好,
- 4.舌头发白,是心不好,那是心肌供血不足。血液循环不好,有贫血的症状。
- 5.舌尖发暗紫色,是心火过旺,是血稠,血粘,
- 6.舌尖长了许多小点点、红点点,他可能有心肌炎。
- 7.舌尖不尖,中间有深沟可能有糖尿病。

# 秋季谨防干燥邪伤人

## 转载

立秋后,天气日渐转凉,早晚温差大。近日,由于天气变化、起居不慎,到医院肺病科就诊的市民日益增多。这些患者常常表现为咳嗽、因口干痒不适、喉部少量粘痰附着不易咯出,常在早晚温度较低时发作中医专家提醒,这是肺受凉燥之邪、津液耗损而出现的凉燥症状,在这个多事之“秋”,大家应保护好自身健康,防止凉燥来袭。

据专家介绍,凉燥指感受秋凉燥气而发病。燥为秋季主邪,初秋有夏日之余热,天气晴朗而干燥,燥与温热结合,称为温燥;深秋有近冬之寒气,久晴无雨,气候干燥,天气逐渐转凉,燥与寒结合,称为凉燥。凉燥伤人往往有以下表现:头痛身热、恶寒无汗、干咳少痰、唇燥咽干、皮肤干燥、鼻鸣而寒,类似感受风寒,但本病有津气干燥的现象,这是肺感受凉燥之邪、津液耗损而出现的凉燥症状。

专家建议大家在入秋后,可根据气候变化,按

照“减辛增酸”的原则,通过饮食对秋燥进行调治。“减辛”就是减少辛辣食物的摄入,“增酸”就是建议可适当的多摄入一些味道偏酸的食物。主要是多进食含水量多的水果、蔬菜。防治温燥可选梨、葡萄、猕猴桃、甘蔗、荸荠、番茄、萝卜、百合;防治凉燥可选柿子、石榴、广柑、苹果、白果、核桃、银耳、藕、胡萝卜等。此外,为防燥邪伤阴,建议大家多饮一些温开水,也可以用菊花、麦冬、枸杞等泡水喝。

此外,秋高气爽,是进行户外锻炼的大好时机,应多户外活动,呼吸吐纳,增强肺系功能及抗病能力,这样不仅能有效地抵御燥邪的侵袭,对秋冬多发的呼吸系统疾病也有良好的预防作用。秋季早晚气温变化较大,不要贪凉,夜温低睡眠时要注意的保暖,白天衣着不要过厚,以不着凉为度。运动时不要穿的过厚,应稍有“冻”感,切勿大汗淋漓,当周身发热,尚未出汗即可停止。

